

# Wunderkraut Brennnessel

## Königspflanze vor unserer Haustüre

**Geliebt, gefürchtet, geschätzt, vielfältig verwendbar und überall verfügbar – DAS ist die Pflanze „die mit den Menschen tanzt“ – die Brennnessel.**

In diesem Intensivworkshop beschäftigen wir uns den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser Wunderpflanze. Die Brennnessel war die Heilpflanze des Jahres 2022! Alle Pflanzenteile werden besprochen – Wurzel, Blätter, Stängel, Samen. Inkl. Rezeptsammlung!

- **Pflanzenkosmetik – wir erstellen einen BRENNNESSEL SHAMPO BAR!**
- **Küche – wir erstellen/essen meine Lieblings-BRENNNESSELSUPPE.**
- **Immunsystem stärken – wir trinken ein BRENNNESSELOXYMEL! Wer will auch einen BRENNNESSELLIKÖR.**
- **Infos über INHALTSSTOFFE & VERWENDUNG wie Brennnesselmehl, Wurzelauszug, Chips, Elixier, etc.**
- **Wir verwöhnen uns mit einem BRENNNESSELSAMENKONFEKT mit Brennnesselsamen.**

Verwendete Materialien sind vorwiegend biologischer Herkunft bzw. naturbelassen, saisonal oder handgepflückt. ☺

**Termin:** Do 27. April 18-21 Uhr

**Kosten:** € 72 Erw./€ 45 für junge Erw./Studenten (8-14 Jahre)

€ 69 Friendspreis (wen Sie zu 2t kommen), inkl. aller Rezepte, Verköstigung und Shampoo Bar zum Mitnehmen.

**Ort :** Seminarraum im APIS-Z, Wasserzeile 13, Klosterneuburg

## Infos & Anmeldung:

Kräuter- & Grüne Kosmetikpädagogin

Mag. Lisa Gibon / [info@lisagibon.com](mailto:info@lisagibon.com) / [www.lisagibon.com](http://www.lisagibon.com)