

# Wunderkraut Brennnessel

Königspflanze vor unserer Haustüre

**Geliebt, gefürchtet, geschätzt, vielfältig verwendbar und überall verfügbar – DAS ist die Pflanze „die mit den Menschen tanzt“ – die Brennnessel.**

In diesem Intensivworkshop beschäftigen wir uns den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser Wunderpflanze. Alle Pflanzenteile werden besprochen – Wurzel, Blätter, Stängel, Samen. Inkl. Rezeptsammlung!

- **Pflanzenkosmetik – wir erstellen einen BRENNNESSEL SHAMPO BAR!**
- **Küche – wir essen eine BRENNNESSELSUPPE und das beliebte BRENNNESSELSAMEN-Gomasio.**
- **Immunsystem stärken – wir trinken ein BRENNNESSELOXYMEL!**
- **INHALTSSTOFFE & VERWENDUNG wie Brennnesselmehl, Wurzelauszug, Chips, Elixier, etc.**
- **Süß ist auch wichtig 😊 Wir verwöhnen uns mit einem BRENNNESSELSAMENKONFEKT**

**Termin:** Freitag, 6. März 17-20 Uhr

**Kosten:** € 89 Erw. / € 85 Friendspreis (wenn Sie zu 2t kommen), inkl. aller Rezepte, Verköstigung und Shampoo Bar und Brennnessel-Gomasio zum Mitnehmen.

**Ort:** Seminarraum im Melarium, Wasserzeile 13, Klosterneuburg



**Kräuter- & Grüne Kosmetikpädagogin**  
**info@lisagibon.com /www.lisagibon.com**