

Wunderkraut Brennnessel

Königspflanze vor unserer Haustüre

Geliebt, gefürchtet, geschätzt, vielfältig verwendbar und überall verfügbar – DAS ist die Pflanze „die mit den Menschen tanzt“ – die Brennnessel.

In diesem Intensivworkshop beschäftigen wir uns den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser Wunderpflanze. Alle Pflanzenteile werden besprochen – Wurzel, Blätter, Stängel, Samen. Inkl. Rezeptsammlung!

- Pflanzenkosmetik – wir erstellen einen BRENNNESSEL SHAMPO BAR!
- Küche – wir essen eine BRENNNESSELSUPPE und das beliebte BRENNNESSELSAMEN-Gomasio.
- Immunsystem stärken – wir trinken ein BRENNNESSELOXYMEL!
- INHALTSSTOFFE & VERWENDUNG wie Brennnesselmehl, Wurzelauszug, Chips, Elixier, etc.
- Süß ist auch wichtig ☺ Wir verwöhnen uns mit einem BRENNNESSELSAMENKONFEKT

Termin: Freitag, 6. März 17-20 Uhr

Kosten: € 89 Erw. / € 85 Friendspreis (wenn Sie zu 2t kommen), inkl. aller Rezepte, Verköstigung und Shampoo Bar und Brennnessel-Gomasio zum Mitnehmen.

Ort: Seminarraum im Melarium, Wasserzeile 13, Klosterneuburg



Kräuter- & Grüne Kosmetikpädagogin

info@lisagibon.com / www.lisagibon.com