

HAPPY AGEING

Kräuterkosmetik & Gesundheit

**Das Leben ist Veränderung. Gesund & schön älter werden - das wollen wir alle.
Die Natur hilft uns dabei. Und viele Pflanzen besonders!**

In diesem Workshop erfahren Sie, welche Pflanzen Sie in Ihrer Happy Ageing Kräuterkosmetik einsetzen und verarbeiten (Auszüge, Mazerate, Pulver, Tinktur, etc.), welche Happy Ageing Öle welche Wirkung/ Inhaltsstoffe haben, welche ätherische Öle man am besten in der Naturkosmetik dazu kombiniert.

Spannende Themen sind auch Collagen, Healty Ageing Nährstoffe & Superfoods - und wo wir sie finden. Im Praxisteil erarbeiten wir hochwertige Produkte ☺

- ❖ Nährenden faltenglättenden **WEIHRAUCHBALSAM** (30ml)
- ❖ Entspannendes **VITAMIN C ÖLSERUM** mit Hagebutte (20ml)
- ❖ Erfrischendes **FEUCHTIGKEITSGEL** mit Rose & Rotklee (30ml)

Auch der Gaumen kommt nicht zu kurz!

Wir essen veganen Räucherlachs mit Brennesselsamen-Kracker & Sprossen und trinken einen Happy Ageing Drink.

3 HOCHWERTIGE PRODUKTE ZUM MITNEHMEN! ALLE REZEPTE INKLUSIVE!

Termine: Do 26. Jan oder Mo 27. Feb 18-21 Uhr
Kosten: € 72 Erw./€ 49 für junge Erw. (8-19 Jahre)
€ 69 Friendspreis, wenn Sie zu 2t kommen
inkl. Unterlagen, 3 Produkte und gesunder Snack, Getränke.
Ort: Seminarraum im APIS-Z, Wasserzeile 13, Klosterneuburg

Verwendete Materialien biologischer Herkunft bzw. naturbelassen, saisonal oder handgepflückt ☺

Infos & Anmeldung:
Kräuter- & Grüne Kosmetikpädagogin Mag. Lisa Gibon
info@lisagibon.com und www.lisagibon.com/0664 662 87 94