

HAPPY AGING

Wildkräuterfrühstück & Vortrag



Gesund & schön älter werden - das wollen wir alle. Die Natur hilft uns dabei.

Zuerst frühstücken wir gemeinsam – selbst gemachte Spezialitäten von Wald&Wiese! Leckereien, die es in keinem Geschäft zu kaufen gibt und deren Rezeptur und Kräuter ich genau erkläre. Weitere spannende Themen gibt's nach dem Frühstück in meinem Vortrag:

- *****Kraftvolle WILDKRÄUTER** wie Knospen, Baumblätter, Blüten, Kräuter
- *****Happy Aging ÖLE** inkl. Rezept für ein feines Gesichtsol
- *****Superkleber COLLAGEN** – spannende Infos und leckere Kostprobe!
- *****Healty Aging NÄHRSTOFFE** - Beispiele von gesunden Fetten bis zu Vitaminen

Termine: SONNTAG 16. April je 10-12 Uhr

Kosten: € 32 Person inkl. Infoblatt, Wildkräuterfrühstück inkl. Kaffee/Tee.
€ 29 Friends-Preis/pro Person – wenn Sie zu 2t kommen.

Ort : LadenKonzept, Kolingasse 10, 1090 Wien
Sonntag ist keine Parkzone und es gibt Parkplätze meist vor der Haustüre ☺

Speisen je nach Kräuterverfügbarkeit, vegetarisch, zum Teil vegan. An jedem Termin andere Rezepte.

Infos & Anmeldung:

Kräuter- & Grüne Kosmetikpädagogin

Mag. Lisa Gibon / info@lisagibon.com / www.lisagibon.com