

GESUND MIT FETT

WIRKUNG VON FETTSÄUREN AUF UNSERE GESUNDHEIT

Kostenloser Vortrag Do 8. Juli 19-20:30 Uhr

Wussten Sie,

- dass ein Großteil unseres Gehirns aus Omega 3 Fettsäuren besteht?
- dass wir in unserer Ernährung zu viel entzündungsförderndes Omega 6 Öl haben?
- dass Omega 3 Herzinfarkt & Schlaganfall Risiko senkt?
- dass Lein- & Hanföl und Nüsse nicht ausreichen, um einen idealen Omega 3 Fettsäurestatus zu bekommen?

Schwerpunkt dieses Vortrags werden die Fettsäuren Omega 9, Omega 6 und vor allem Omega 3 sein. Außerdem VERKOSTUNG Omega 3 Öl ☺

GESUNDE ZELLEN*GESUNDE GEFÄSSE*GESUNDES HERZ

Veranstaltungsort: Seminarraum Melarium www.apis-z.at,
Wasserzeile 13, 3400 Klosterneuburg

Bitte um VERBINDLICHE Anmeldung:

(beschränkte Teilnehmerzahl, Corona-Hygiene-Vorschriften werden eingehalten)

Lisa Gibon: info@lisagibon.com / 0664 6628794

Katharina Wogrolly: kaywog@gmail.com / 0699 14209122